

FINEDINING
LOVERS
BY S.PELLEGRINO & ACQUA PANNA

Why Waste?

S.PELLEGRINO



media partner

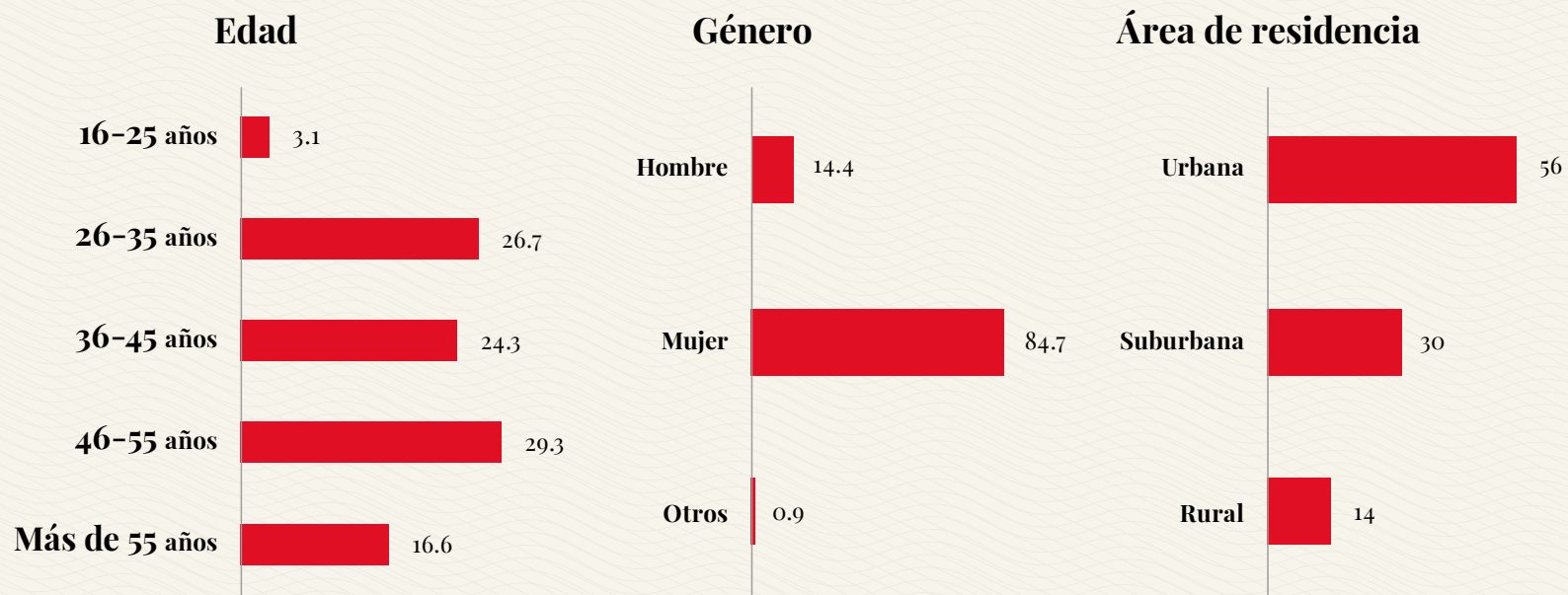
IL GUSTO

EL TRINCHE

La encuesta “Why Waste? – ¿Por qué desperdiciar?” se envió a más de 5.000 encuestados. Creada en colaboración con *S.Pellegrino* y *Food for Soul*, el objetivo de la encuesta era conocer las conductas culinarias y las actitudes ante el desperdicio de alimentos. Los resultados se utilizarán para crear recursos dinámicos que resulten útiles a nuestro público y contribuyan a la lucha mundial contra el desperdicio de alimentos.

Hemos descubierto que la preocupación por el desperdicio de alimentos aumenta con la edad, que las frutas y las verduras son los alimentos que más se desperdician y que las sobras son el tipo de desperdicio más habitual. También hemos identificado una relación entre los hábitos de cocina y de compra, es decir, que quienes cocinan a diario compran con menos frecuencia y son más propensos a utilizar los ingredientes que ya tienen en casa. Éstos son los demás aspectos destacados.

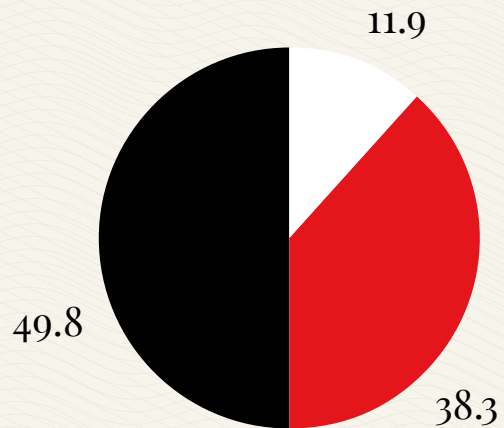
1. Desglose de 5012 encuestados por edad, sexo y lugar de residencia



2. ¿Qué opina la gente del desperdicio de comida?

Desperdiciar menos comida es el primer paso para hacer del mundo un lugar mejor: **86.8 %**

Desperdiciar menos comida hace que me sienta bien conmigo mismo: **91.1 %**

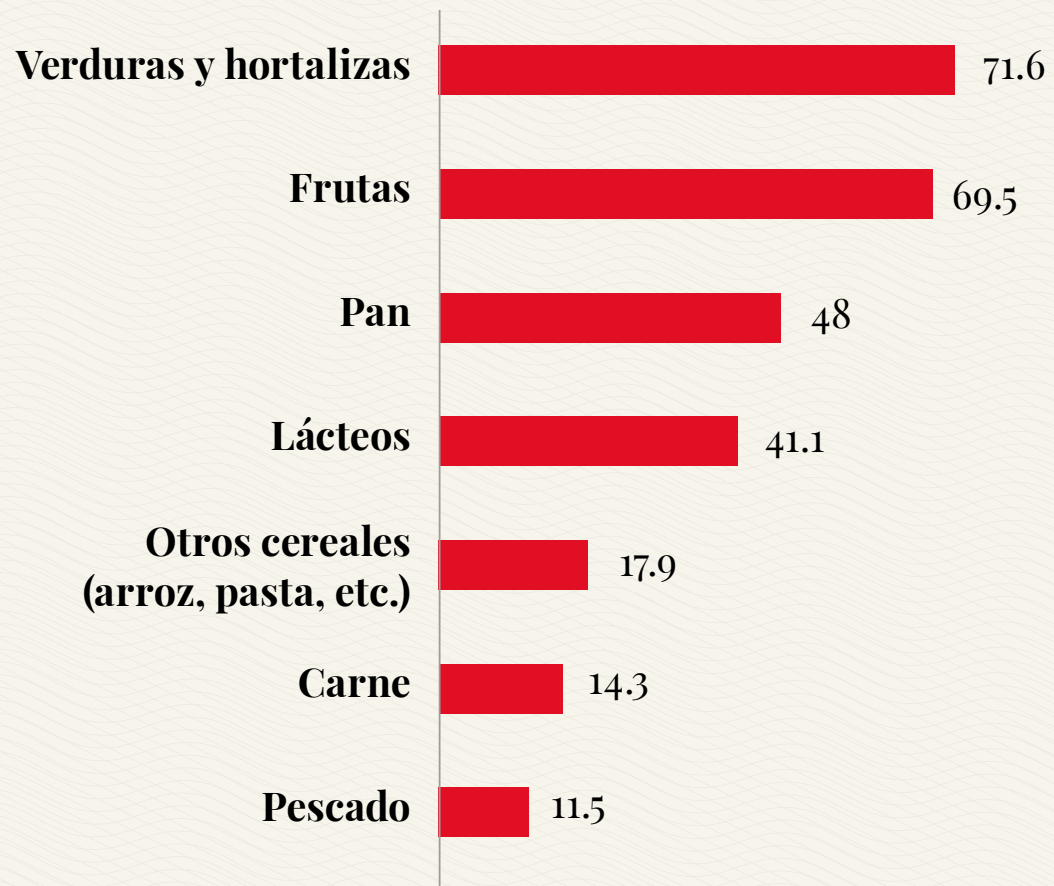


- Siempre** pienso en el desperdicio de alimentos al hacer la compra, cocinar o comer
- A menudo** pienso en el desperdicio de alimentos al hacer la compra, cocinar o comer
- Rara vez** pienso en el desperdicio de alimentos al hacer la compra, cocinar o comer

La preocupación por este tema aumenta con la edad.

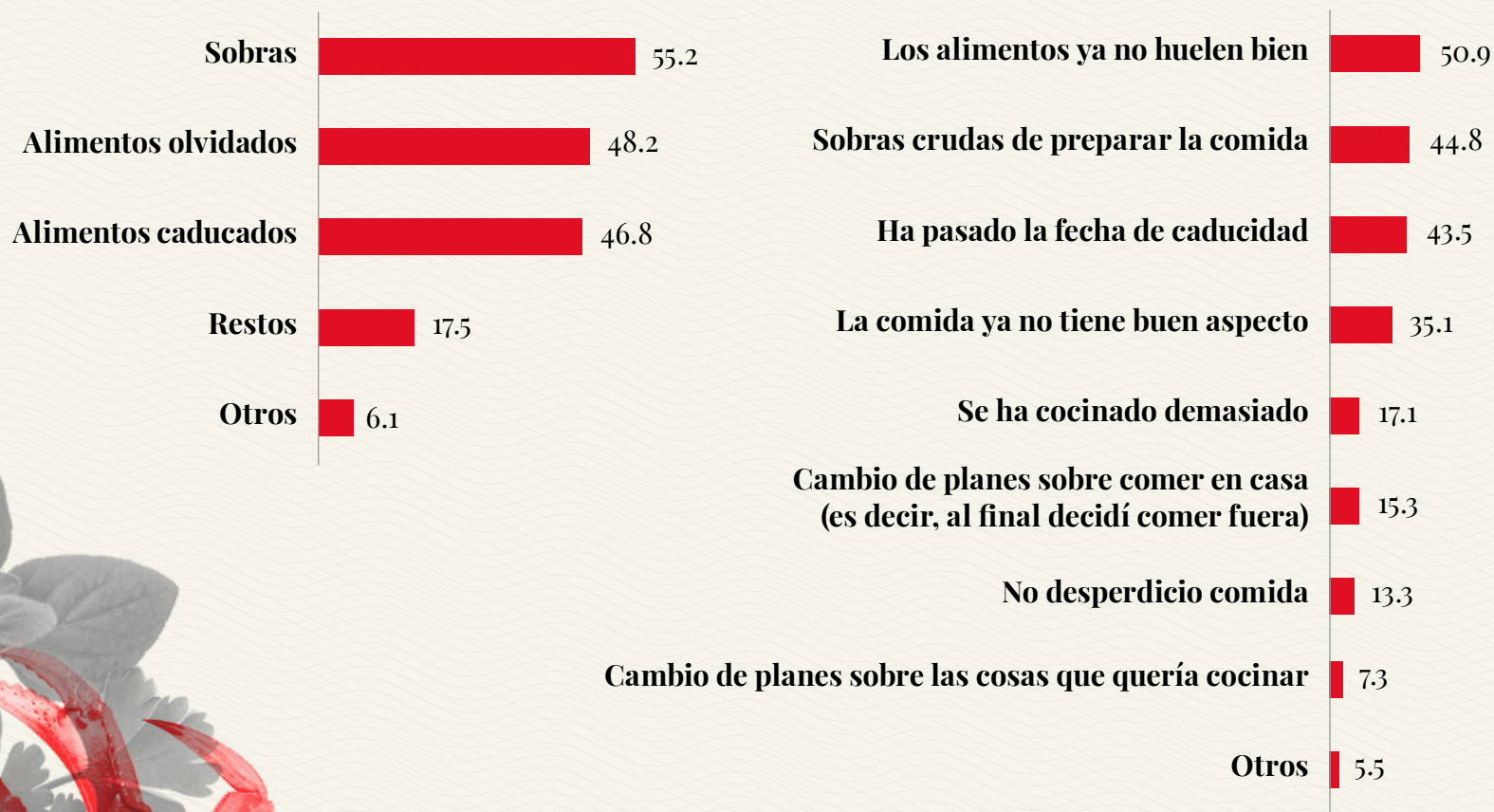
	16-25 años	26-35 años	36-45 años	46-55 años	Más de 55 años
Siempre	77	83	92	108	128
A menudo	98	110	103	94	90
Rara vez	182	115	110	98	50

3. ¿Qué alimentos desperdicia más la gente?



4. Las formas más frecuentes de desperdiciar comida y los motivos por los que la gente desperdicia los alimentos

Las sobras y, en concreto, las partes que se eliminan de un alimento al preparar un plato son una de las principales causas por las que desperdiciamos comida. Los alimentos que huelen raro, los caducados y los que dejamos olvidados también contribuyen significativamente al desperdicio doméstico



5. Especial atención a las sobras

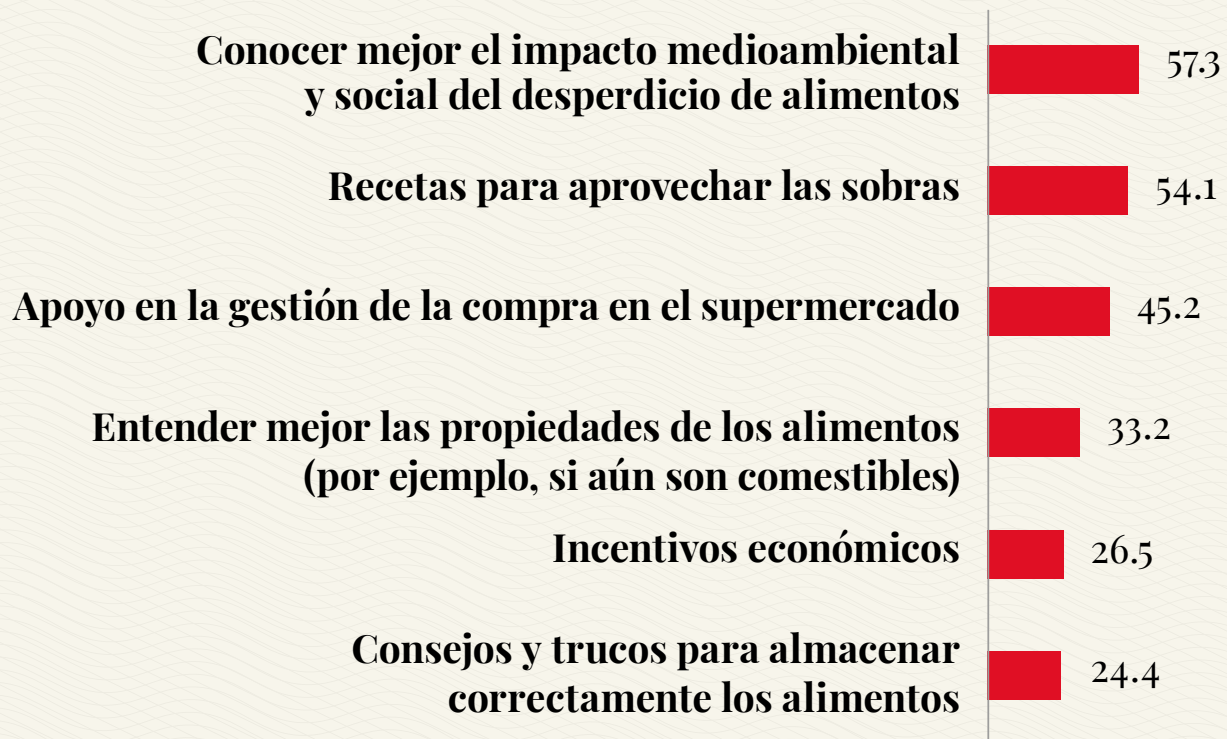
El **83%** dice que tener sobras por cocinar en exceso no es un motivo de peso para desperdiciar comida.

El **68%** de los encuestados afirman que les gusta ser creativos para aprovechar los restos como ingredientes de sus platos.

El **54%** dice que las recetas de aprovechamiento podrían ayudarles desperdiciar menos comida en casa.



6. ¿Qué podría ayudar a la gente a desperdiciar menos en casa?

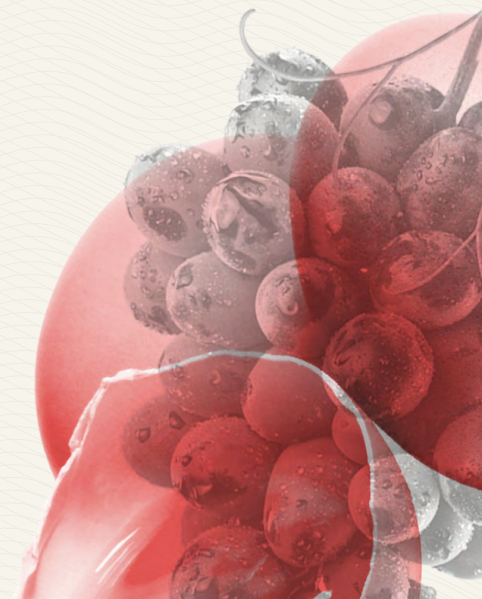
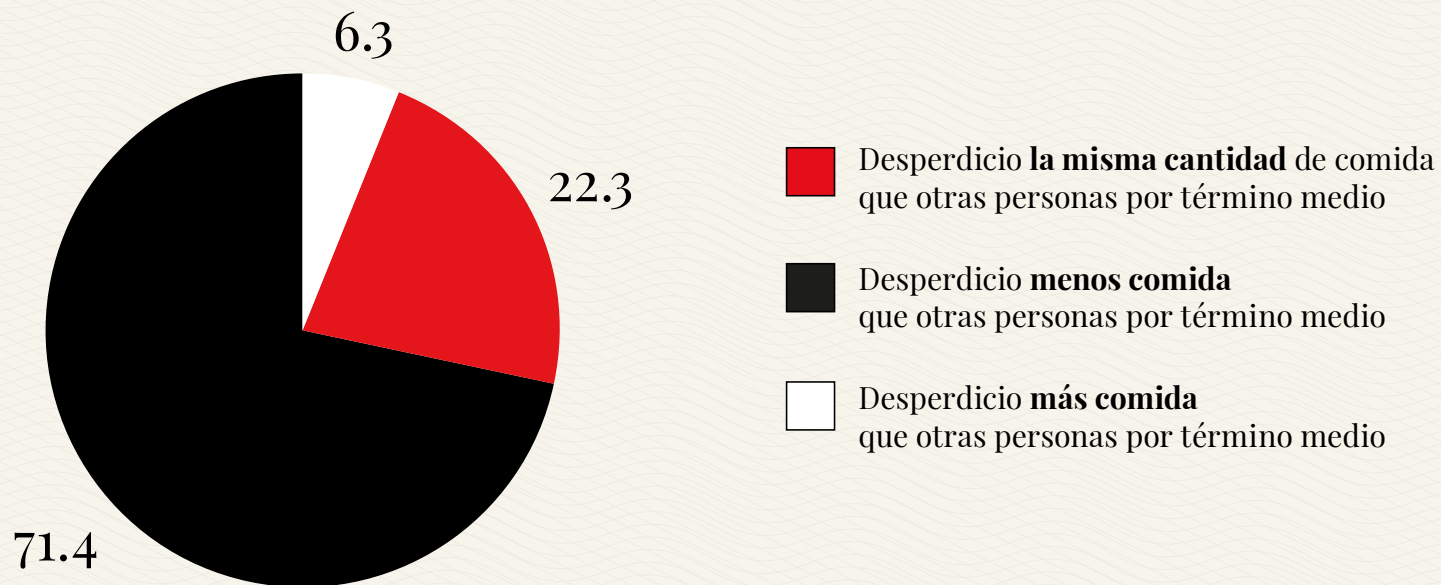


7. ¿Qué motivos se alegan para desperdiciar comida?



8. ¿Cómo se ve la gente con respecto a los demás?

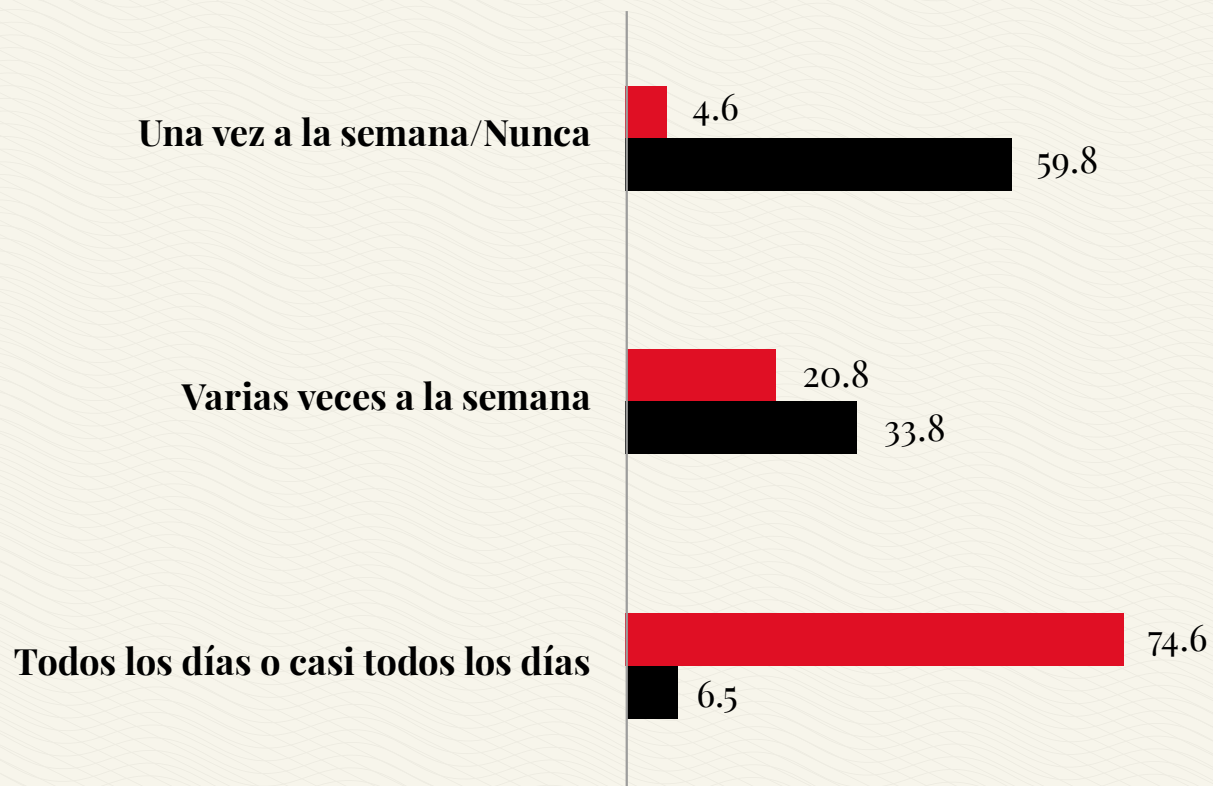
Cabe señalar que la mayoría de los encuestados, el **71%**, creen que desperdician menos que el resto de la gente en general. Sólo el **6%** de los encuestados creen que desperdician más que el resto.



9. Comparativa de hábitos a la hora de cocinar y comprar

Las personas que cocinan prácticamente a diario van a la tienda con menos frecuencia y **planifican con antelación** lo que van a cocinar y la lista de la compra.

Las que cocinan una vez a la semana suelen salir a comprar a menudo, por lo que se comportan de **forma más impulsiva**.



 Cocinado en casa  Comprado en el supermercado

10. Cocineros impulsivos frente a previsores

Ambos grupos se plantean la cocina de forma diferente: los cocineros impulsivos deciden qué van a cocinar y a continuación hacen la compra.

Los previsores deciden qué cocinar en función de los ingredientes que ya tienen en casa.

Cocineros impulsivos

Primero decido lo que voy a cocinar y luego organizo la compra en consecuencia

24.1

Ya tengo una idea de lo que voy a cocinar mañana y pasado mañana

18.3

Me gusta cocinar por lotes con antelación

11.8

Previsores

Decido lo que voy a cocinar en función de los ingredientes que tengo en casa

34.9

Me gusta ser creativo y utilizar las sobras como ingredientes

33

Sé exactamente lo que hay en mi nevera en este momento

30.6





Gracias

#FineDiningLovers

Siga con nosotros:



www.finedininglovers.com/es/
[#FineDiningLovers](https://www.instagram.com/finedininglovers/)